



JEZDECKÁ AKADEMIE - střední odborná škola Mariánské Lázně s.r.o.

353 01 Mariánské Lázně 569, PO BOX 43

Tel: + 420 607 758 452

IČO: 26406624

jezdeckaakademie@email.cz

TEMATICKÉ PLÁNY K VÝUCE KURZŮ JEZDECTVÍ

AKREDITOVANÉ STŘEDISKO MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Škola Jezdecká akademie – střední odborná škola Mariánské Lázně s.r.o

IČO: 264 066 24

IZO: 151 011 460

IDENTIFIKÁTOR: 651 011 434

ADRESA: 353 01, Mariánské Lázně 569

JEDNATEL: Ondřej Nágr

Mariánské Lázně 569

353 01

ŘEDITEL: Mgr. Hana Zadinová

Budovatelská 257

Drmoul

354 72

PRÁVNÍ FORMA: společnost s ručením omezeným

Názvy vzdělávacích programů

- a) Instruktor jezdeckví (všeobecná licence skoky, drezura, všestrannost, vytrvalost, reining, voltiž, spřežení)
- b) Trenér jezdeckví II.tř. (všeobecná licence skoky, drezura, všestrannost, vytrvalost, reining, voltiž, spřežení)
- c) Rozhodčí jezdeckých soutěží

Charakteristika a cíl vzdělávacích programů

Získání pedagogických, metodických a praktických znalostí, nutných pro výkon funkcí a trénink v oblasti jednotlivých disciplin jezdeckého sportu. Důraz na welfare zvířat a zásady zdravého životního stylu jezdců

Obsahová náplň vzdělávacích programů

Program jednotlivých kurzů cvičitelů a trenérů v jezdeckví poskytuje praktické dovednosti a znalosti nutné pro bezpečné vedení výcvikových hodin při tréninku jezdců a koní. Posluchači nabývají znalosti o vyučovacích metodách při výcviku jezdců a koní s cílem naplnit potřeby klientů při praktickém vedení hodin frekventantů jezdeckého sportu.

Metodika, učební pomůcky, didaktická technika

Celkové pojetí výuky směřuje k vyšší speciálnosti, flexibilitě a uplatnitelnosti výše jmenovaných, aby výuka zachovávala určitý evropský standard. .

Při naplňování výchovně-vzdělávacích cílů je kladen vysoký důraz na propojení teoretické výuky s praktickými hodinami. Důraz je kladen na neustálé zajišťování spolupráce (cvičitelů, trenérů, jezdců, klientů, frekventantů atd.).

Na úrovni teoretického vyučování jsou ve větší míře využívány moderní pracovní metody, učební pomůcky a zařízení (práce s PC, Internetem, dataprojektorem, zpětným projektorem, magnetofonem nebo CD a DVD přehrávačem). Výuka odborných předmětů zohledňuje nejen kvalitu a obsah kurzu, ale také jejich aplikaci na praktické dovednosti a znalosti nutných pro bezpečné vedení výcvikových hodin při tréninku jezdců a koní . Výuka probíhá v areálu Jezdecké společnosti ML- praktická část a teoretická výuka je vedena v prostorách školy v jednotlivých učebnách. Kapacita jednotlivých učeben splňuje předpoklad pro výuku 20 frekventantů, posluchárna pak splňuje kapacitu 35 posluchačů.

INSTRUKTOR-TEMATICKÉ PLÁNY-FYZIOLOGIE, KINEZIOLOGIE, BIOMECHANIKA

-úvodní hodina

-fyziologie obecně

-kineziologie obecně

-biomechanika obecně

-biomechanika pohybu

-základní pojmy

-mechanika pohybu

-závěrečná hodina

INSTRUKTOR – TEMATICKÉ PLÁNY- HYGIENA A PREVENCE

-úvodní hodina

-hygiena a prevence úrazů

-rehabilitace

-zdravotní dozor na závodech

-PP - základy

-PP – praktické provedení

-diskuze

-závěrečná hodina

INSTRUKTOR-TEMATICKÉ PLÁNY-CHOV KONÍ

-přehled vývoje koně

-rozdělení plemen koní

-plemena koní

-anatomie koně

-fyziologie koně

-psychologie koně

-odkazy, ekonomika stájí

-rozbor dotazů

-závěrečná hodina

INSTRUKTOR – TEMATICKÉ PLÁNY – METODIKA VÝCVIKU JEZDCE

- úvodní část
- práce se začátečníkem všeobecně
- MVJ na stojícím koni
- MVJ na lonži
- MVJ samostatně na jízdárně
- pomůcky
- vzdělávací program pro jezdce- kategorizace
- metodika přípravy jezdecké hodiny
- základní pravidla jízdárny
- povelová technika, správné provedení
- vedení jezdecké hodiny v zástupu
- vedení jezdecké hodiny v rozdělení
- cviky v drezuře
- základní chody
- jednotlivá období výcviku
- náplň jednotlivých období
- sestavení výcvikového plánu
- rozbor úlohy L, cvičitel, základní cviky
- pobídky, základ
- základní přechody
- závěrečná hodina

INSTRUKTOR– TEMATICKÉ PLÁNY- PRAVIDLA JEZDECKÉHO SPORTU

ORGANIZACE JEZDECTVÍ

- disciplíny JS, vydaná pravidla
- organizace jezdeckví, všeobecná pravidla
- schéma ČJF
- členství v ČJF, tiskopisy, registrace
- charakteristika jednotlivých disciplín
- drezurní pravidla
- přihlášky, rozpis závodů
- stanovy ČJF
- registrační řád
- disciplinární řád
- příprava na test
- odkazy
- konzultace
- závěrečná hodina

INSTRUKTOR- TEMATICKÉ PLÁNY- PRAXE

- úvodní hodina
- zoohygiena ve stáji
- přístup ke koni
- technika čištění a ošetřování koně před a po jízdě
- popis a typy: uzdečka, sedla, udidlo, ochranné pomůcky nohou
- uzdění a sedláni
- vodění koní a předvádění
- výuková DVD-metodika sedu jezdce
- výuková DVD- metodika ke korekci sedu
- lonžovací pomůcky
- pomocné otěže-použití
- výcvik na lonži- začátečník-voltiž
- výcvik na lonži- začátečník-sedlo
- výcvik na lonži-pokročilý-korekce sedu
- výcvik ve všech chodech
- kavaletová příprava- sed, rovnováha
- skokový výcvik se zaměřením na sed
- jezdec a pomůcky
- skokové a gymnastické řady
- stavba parkuru-hlavní zásady
- absolvování cvičných parkurů
- rozbor drezurní úlohy pro cvičitele
- příprava hodiny- výcvik pro začátečníka

- příprava na ZZVJ – drezurní část
- základní cviky na jízdárně
- praktické ukázky cviků v hodině
- praktické ukázky DP, překrok, obraty..
- drezurní úloha pro cvičitele
- drezurní úloha L
- drezurní úloha S
- rozbor drezurní úlohy L
- rozbor drezurní úlohy S
- praktické ukázky L
- praktické ukázky S
- základní cviky
- příprava pro praktické zkoušky
- absolvování předepsaného parkuru
- závěrečná hodina

INSTRUKTOR– TEMATICKÉ PLÁNY-PRÁVNÍ PROBLEMATIKA

-úvodní hodina

-základní právní pojmy

-subjektivní a objektivní právo

-právní řád

-právní povědomí

-odkazy

-dotazy

-závěrečná hodina

INSTRUKTOR-TEMATICKÉ PLÁNY-TEORIE A DIDAKTIKA SPORTU

-úvodní hodina

-sport jako společenský jev, sportovní výkon a jeho struktura

-kondiční příprava, taktická příprava, psychologická příprava

-zatížení ve sportu

-výběr talentu ve sportu

-doping ve sportu

-odkazy

-konzultace

-rozbory

-závěrečná hodina

INSTRUKTOR – TEMATICKÉ PLÁNY – TEORIE A PŘÍPRAVA JEZDCE

-úvodní hodina

-pomůcky

-působení pomůcek

-základy jezdeckého výcviku

-výcvik jezdce začátečníka

-teorie jízdy

-příprava jezdce

-teorie výcviků jezdce

-pravidla S + D s ohledem na výcvik jezdce

-test probraného učiva

-pomůcky jezdce a jejich používání

-povelová technika, práce na jízdárně

-samostatné vedení hodiny, povely, provedení cviků

-závěrečná hodina

-

INSTRUKTOR– TEMATICKÉ PLÁNY PRO PŘEDMĚT VÝVOJ A HISTORIE JEZDECTVÍ

-úvodní hodina, zahájení školení, účel, zkoušky,ČJF

-vývoj a historie jezdeckví

-jednotlivá období a etapy

-odkazy

-závěrečná hodina

INSTRUKTOR– TEMATICKÉ PLÁNY- VÝKONNOSTNÍ ZKOUŠKY KONÍ

-úvodní hodina

-výkonnostní zkoušky klisen všech plemen

-výkonnostní zkoušky hřebců všech plemen

-odkazy

-závěrečná hodina